

# あま

# 社協だより

2013  
7月

Vol.104



## Contents

平成 25 年度事業計画・予算  
平成 24 年度決算状況  
会費のお願い  
地域福祉座談会・こそって  
ロコモティブシンドローム  
ひまわり夏時間 ボランティア募集  
職員募集 ホームページ

発行：社会福祉法人 海士町社会福祉協議会  
〒684-0403 海士町大字海士 3969-1 保健福祉センターひまわり内  
TEL：08514-2-0010 Fax：08514-2-0600 E-mail：ama-syakyo@snow.ocn.ne.jp



あま社協だよりは海士町社会福祉協議会会員様への会報です

# 平成 25 年度 海士町社会福祉協議会 事業計画・予算

※詳しい予算書・事業計画書は事務所カウンターにて閲覧できます。

## 《平成 25 年度 重点テーマ「共力」》

# 共

- 組織(社会福祉協議会)内の情報の共有と連携を強化します。
- 共通の目標を掲げ、意欲を持って力をあわせます。
- 地域住民や関係機関と共に地域づくりを進めます。

# 力

- 仕事人として、職員一人一人が使命感を持って技能を磨きます。
- 組織の一員として、役割期待にこたえる力をつけます。
- 地域住民と一緒に、地域を支える力をつけていきます。

## 各事業部門の重点計画(目標)・予算

### 法人運営

(28,178 千円)



- 利用者の情報共有を図り全職員によるチームケアを図る。
- 町内外へ社協の取組や福祉情報を発信する。
- 利用者や関係団体への接遇力の向上を図る。

### 地域福祉部門

(10,960 千円)



- 地域と共に展開する福祉学習の推進と関係機関とのネットワークを強化する。
- 地域福祉の専門職として、コーディネート技術・ソーシャルワーク技術を高める。

### 訪問介護部門

(22,224 千円)



- 全てのチーム員が同じ質のサービスを展開できるよう、意識・技術の向上を図る。

### 通所介護部門

(65,912 千円)



- 全職員が共通認識を持ったサービスを展開する(ケアプランの徹底)
- 職員の介護技術向上を図る。

### 居住部門

(30,440 千円)



- 入居者の生活状態を社協全職員が共通理解し、サービスの展開を図る。
- 援助員の技術向上を図る。

### 居宅介護支援部門

(17,943 千円)



- 他事業所との連携強化を図る。
- 介護支援専門員としてのスキル向上を目指す。

### 保健センター部門

(20,887 千円)



- 整理・整頓・清掃・清潔の4S活動を継続する。
- 地域住民が利用し易い施設づくりを行う。
- 省エネ活動を展開する。

### 福祉用具貸与部門

(7,920 千円)



- 安全性に基づいた福祉用具を提供する。



# 平成 24 年度決算報告

収入の部	決算額
会費	2,093,700
寄附金	1,339,000
町補助金	14,702,000
県社協補助金	860,000
県社協助成金	580,000
町受託金	41,672,285
県社協受託金	83,800
事業収入	55,200
貸付事業等	85,000
共同募金配分金	1,343,642
負担金収入	4,177,200
介護保険収入	98,616,468
自立支援費等収入	1,578,950
利用料収入	19,316,018
雑収入	63,497
受取利息配当金収入	12,425
経理区分繰入金収入	21,001,372
積立預金取崩収入	5,599,374
日本財団助成金収入	580,000
その他の収入	4,472,870
前期繰越金	53,919,164
合 計	272,151,965

収支差額

円

収入合計	272,151,965
支出合計	215,500,417
差引残高（次期繰越金）	56,651,548

支出の部	決算額
法人運営事業	34,853,580
地域福祉事業	
地域内支えあいネットワーク事業	1,695,000
ボランティアセンター事業	219,642
会食サービス事業	525,800
配食サービス事業	7,660,165
介護者リフレッシュ事業	252,000
その他の地域福祉事業	1,571,126
共同募金配分事業	
高齢者福祉事業	164,890
児童・青少年福祉事業	149,829
住民全般福祉事業	1,028,923
介護保険事業	
訪問介護事業	23,275,116
通所介護事業	63,086,490
居宅介護支援事業	16,293,735
福祉用具貸与事業	7,445,876
受託事業（指定管理）	
居住部門	29,706,341
保健センター部門	21,958,167
資金貸付事業	110,000
基金運営事業	5,503,737
合 計	215,500,417

※詳しい決算状況や事業報告書は、社会福祉協議会の事務所カウンターに常設しており、どなたでも閲覧することができます。

## (平成25年度) 社協の会費のお願い



社会福祉協議会（ひまわり）は住民の皆さまと共に地域福祉・在宅福祉を考え、推進することを目的とする非営利の民間団体です。住民の皆様から頂く会費（社協会費）を財源としています。

### <社協の会費とは>

社協会費はボランティア活動・小地域の活動・住民同士の支えあい活動など誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるため、社会福祉協議会（ひまわり）の事業を進める上での大切な財源です。会費を納めていただくことで社会福祉協議会の会員となり、直接活動できなくても地域福祉活動に間接的に参加していただいているという意味も持っています。

社会福祉協議会（ひまわり）の活動にご理解をいただき、ひとりでも多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

	区 分	金 額
一般会費	世帯単位	年 額 1,900 円
賛助会費	本会の趣旨に賛同いただける個人	1 □ 3,000 円以上
特別会費	本会の趣旨に賛同いただける企業・団体等	1 □ 10,000 円以上
団体会費	本会に賛同いただける社会福祉施設等	1 □ 5,000 円以上

地域にお邪魔します

## 地域福祉座談会

出前サロン こぞって



海士町社会福祉協議会では、毎月出前のサロン『こぞって』を1つの地区で開催しています。介護予防と地域福祉活動のヒントをたくさん持って、地域にお邪魔します。

平成24年度に始まった『地域福祉座談会』地域の声をお聞きするために、社会福祉協議会の事務局長・主任職員が二月ごとに各地区を回ります。

みなさまの地区にもお出かけさせていただきます。どうぞよろしく願いいたします。

# メタボより怖い!? 「ロコモ」ってなに?

昨今「メタボ（リックシンドローム）」は健康に悪いと、テレビCMなどでも流れ世の中に定着しつつあります。しかし最近、実は「メタボ」より体に悪いのではないかと話題になっていることがあるのです。それは「ロコモティブシンドローム」（またカタカナだ…）です。この「ロコモティブシンドローム」を予防することで寝たきり予防につながると言われています。

## 「ロコモティブシンドローム」 少し勉強してみましょう（^^）

骨、筋肉、関節等の

### 「運動器の衰え」



### 「ロコモティブシンドローム」

※略して『ロコモ』と呼ばれています。

「立つ」「歩く」  
などです。

運動器の衰えを放っておくと、「歩けない」「立ち上がれない」等要介護の状態になってしまうこともあります！

逆に運動器を普段から鍛えていれば、要介護状態になりにくいです。



## ロコモ予防に効果的なこと それは「運動」です。

ロコモの予防のために、簡単にできる運動をロコモーショントレーニング（通称ロコトレ）といいます。今回はその中の1つ「開眼片足立ち」を約4か月実践している方の成果を見てみました。

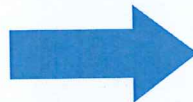
### 【開眼片足立ち】

目を開けて片足で立つトレーニングです。片足を床から浮く程度の低い位置まで上げた姿勢で1分続けます。左右の足を交代して各1分間ずつ、1日3回行いましょう。転倒に気を付けて行って下さい。

立って5秒後には・・・



開眼片足立ちを続けること  
約4ヶ月・・・



毎日続けることが  
大切です！



45秒立てるようになりました！  
姿勢も良くなって安定しています。



海士町社会福祉協議会では「ロコトレ」を、出前サロン等で紹介していきます。

# ひまわり夏時間のお知らせ

保健福祉センターひまわりでは、夏休み（7月22日～8月31日）の期間、夏期時間を設定しています。健康増進やリフレッシュにと是非保健センターをご利用ください。

※お願い 海で汚れた服や水着でのご来館はご遠慮ください。



## ○ 機能訓練時間（歩行訓練等をされる方）

午前11時～午後1時（月曜日～金曜日）

## ○ 子ども優先時間

午後1時から午後3時30分（浮き輪等使用可）

※オムツを着用している幼児の入浴・プールの使用はできません。

## ○ 一般利用時間

午後3時30分～午後9時



## デイサービス職員募集

☆募集職員 2名☆

（仕事内容）通所介護＜デイサービス＞ 介護員

（勤務時間）月曜日～土曜日の中の5日間 8:30～17:30まで

（資格）普通免許を有する者

（条件）55歳まで 学歴・経験は問いません

（給与）嘱託職員給与規程に準ずる 140,000円～193,900円より

賞与2回 通勤手当 雇用保険 厚生年金 健康保険

奨励手当 処遇改善手当 資格取得助成 昇給あり

定員になり次第締め切らせていただきます。

詳しくは海士町社会福祉協議会

電話 08514-2-0010 片桐まで

ご連絡ください



## ホームページ開設しました

海士町社会福祉協議会のホームページを開設しました。事業の紹介や行事・イベント情報・職員募集等掲載しています。

まだまだ、開設したばかりで不十分なところもたくさんありますが、定期的に更新していきますので、チェックしてみてください。

<http://www.acsw.sakura.ne.jp/>



## 苦情・意見件数(3月～6月)

苦情 1件 意見 1件数でした。

ご意見ご要望は海士町社会福祉協議会

TEL 32-0010(町内) 片桐までお願いします

# 予告

サマーボランティアスクール 7月30日～7月31日 中学3年生対象